

## *Heute kommt der Nikolaus... ... aufs Brot*

Zutaten: eine Scheibe Vollkornbrot  
wenig Butter oder Margarine  
eine Scheibe magere Wurst und/oder fettarmer Käse  
diverses Gemüse zum Garnieren (z. B. Paprika, Gurken, Karotten)  
Holzspießchen

Zubereitung: Aus Vollkornbrot , Wurst und Käse weihnachtliche Motive ausstechen. Das Brot mit wenig Butter bestreichen, mit den Lebensmittelmotiven belegen und ansprechend dekorieren. Alternativ dazu können auch schöne Käsespieße hergestellt werden.



Guten Appetit!